



Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Transazionale (S.S.P.T.)

Riconosciuta per la formazione in psicoterapia -D.M. N°509/11.02.08 – G.U. N°47/25.02.08

Direttore: Prof.ssa Susanna Bianchini

Viale XX1 Aprile n. 53, 04100 Latina Tel/Fax 0773.663658

e-mail direzione: subianc@gmail.com; e-mail segreteria: segreteria@sspt-sapa.it

sito: www.sspt-sapa.it

Ce.P.I. – S.S.P.T. Centro di Prevenzione e Intervento Psicologico

Responsabili: Prof.ssa Susanna Bianchini e Prof.ssa Paola Fulignoli

Sono attivi 2 sportelli di Psicologia Clinica rivolti a giovani, adulti e anziani:

PSICOTERAPIA BREVE

Rivolta a coloro che sperimentano **da tempo** un **disagio psicologico** invalidante della qualità della vita e che può manifestarsi tramite sintomi perduranti: attacchi di panico, insonnia, ansia, irritabilità, depressione, ...

Caratteristiche dell'intervento:

- **21 incontri di psicoterapia** funzionali a promuovere la ristrutturazione dell'equilibrio intrapsichico
- **2 incontri di follow-up** per valutare il mantenimento dei cambiamenti raggiunti

CONSULENZA PSICOLOGICA

Rivolta a coloro che sperimentano una **difficoltà momentanea** nella gestione della loro vita quotidiana: difficoltà nella relazione di coppia e/o con i figli, conflitti interpersonali, contingenze di vita che richiedono un adattamento, ...

Caratteristiche dell'intervento:

- **10 incontri di consulenza** funzionali ad ampliare le risorse della persona e a sviluppare le competenze per la gestione della difficoltà momentanea
- **1 incontro di follow-up** per valutare il mantenimento dei cambiamenti raggiunti

NOVITA

E' prevista una **valutazione della richiesta** tramite **2 incontri preliminari** finalizzati a:

- analizzare il problema
- somministrare questionari autodescrittivi per rilevare le caratteristiche di personalità in termini di risorse e limiti
- scegliere l'intervento idoneo

*Per concordare un eventuale appuntamento, telefonare e lasciare un messaggio presso la segreteria telefonica del Ce.P.I. al numero **0773-359060**.*

Per maggiori informazioni: www.sspt-sapa.it.

Entrambi gli sportelli richiedono un contributo per spese organizzative.